



RESEARCH ARTICLE

OPEN ACCESS

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE APLICADA PELO ENFERMEIRO AO IDOSO HOSPITALIZADO COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA: PROTOCOLO DE REVISÃO DE ESCOPO

André Luis Nascimento da Silva\*<sup>1</sup>, Fernando Rezende Carezoli<sup>2</sup>, Maria Lúcia do Carmo Cruz Robazzi<sup>1</sup>, Carmem Silvia Laureano Dalle Piagge<sup>1</sup>, Cláudia Batista Mélo<sup>1</sup>, Alisséia Guimarães Lemes<sup>3</sup>, Edilene Araújo Monteiro<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia, Universidade Federal da Paraíba, Campus I João Pessoa - PB, Brasil; <sup>2</sup>Hospital Municipal Milton Pessoa Morbeck, Barra do Garças - MT, Brasil; <sup>3</sup>Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Mato Grosso, Campus Universitário do Araguaia - MT, Brasil

### ARTICLE INFO

#### Article History:

Received 10<sup>th</sup> March, 2022  
Received in revised form  
13<sup>th</sup> April, 2022  
Accepted 20<sup>th</sup> May, 2022  
Published online 22<sup>nd</sup> June, 2022

#### Key Words:

Enfermagem; Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Educação em Saúde; Idoso.

#### \*Corresponding author:

Kilma Manso R. da Rocha

### ABSTRACT

**Objetivo:** identificar as evidências científicas sobre as estratégias de educação em saúde aplicadas pelo enfermeiro ao idoso hospitalizado com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica. **Método:** Trata-se de um protocolo de revisão de escopo desenvolvido seguindo as recomendações do Manual do Instituto Joanna Briggs e registrado na *Open Science Framework* (<https://doi.org/10.17605/OSF.IO/EUGVW>). Serão utilizadas as bases de dados *Science Direct*, *MEDLINE*, *Web of Science*, *LILACS*, *Scopus* e *Google Scholar* para literatura cinzenta. Serão considerados elegíveis os estudos que respondam à pergunta de pesquisa, publicados nos idiomas: português, inglês e espanhol e que apresentem descrição do instrumento utilizado. A seleção será feita de maneira independente por dois revisores, a partir do *software Rayyan*. Possíveis divergências serão apreciadas por um terceiro revisor. A síntese e extração dos dados serão executadas considerando-se os itens de um formulário elaborado pelos autores. Os resultados serão apresentados por meio de quadros, resumos, fluxogramas e discussão narrativa.

Copyright © 2022, André Luis Nascimento da Silva et al. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Citation: André Luis Nascimento da Silva, Fernando Rezende Carezoli, Maria Lúcia do Carmo Cruz Robazzi et al. "Educação em saúde aplicada pelo enfermeiro ao idoso hospitalizado com Doença Pulmonar Obstrutiva: protocolo de revisão de escopo", *International Journal of Development Research*, 12, (06), 56552-56555.

## INTRODUCTION

A educação em saúde vem sendo considerada como ferramenta indispensável à promoção da saúde e prevenção de agravos, passando a ser pensada muito além das ações de cunho curativo (VILLA-VÉLEZ, 2020), e por esse motivo passa a assumir posição de destaque, com o objetivo de apoiar, compreender e orientar, de forma mais ampla, os métodos e as estratégias para que os indivíduos aumentem o controle sobre sua própria saúde (MEDEIROS et al., 2017, MARENT et al., 2016). Para trabalhar o processo da educação em saúde, torna-se necessário a identificação do nível de conhecimento prático e teórico do público alvo, por exemplo com os idosos. Esse processo deve ser conduzido de maneira coletiva e compartilhada, envolvendo profissionais de diversas áreas de forma interdisciplinar, o paciente e seus familiares/responsáveis (BRASIL, 2018), respeitando sempre a individualidade do idoso (CASEMIRO et al., 2018).

O enfermeiro é um dos profissionais que pode e deve desenvolver ações de educação em saúde nos mais diversos cenários de atuação, utilizando-a como uma atribuição complementar da prática clínica, onde torna-se possível a multiplicidade e criatividade de suas escolhas (CASEMIRO et al., 2018, MALLMANN, 2015). Assim, torna-se importante que o enfermeiro esteja preparado desde o seu processo formativo para desempenhar tais ações por meio de competências, para que haja resultados positivos entre a população receptora dos cuidados (HEIDEMANN et al., 2018, BUSS et al., 2020). Destaca-se nesse estudo, os idosos como um grupo de pessoas disponíveis e acessíveis a receberem atividades de educação em saúde por parte dos enfermeiros, seja utilizando-a como ferramenta de trabalho e ainda como estratégia de atividades que sejam capazes de promover adesão ao tratamento (CASEMIRO et al., 2018). De acordo com o Departamento Intersticial de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE, 2021), foram identificados 38 milhões de idosos no Brasil. O aumento no envelhecimento da população proporcionou vantagem

surgimento de doenças crônicas, determinado pelo aumento das internações, características do envelhecimento (SIMONATO *et al.*, 2020, FERREIRA *et al.*, 2021, DA SILVA GOMES *et al.*, 2021). Entre as doenças crônicas que acometem a saúde do idoso está a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC). Segundo a World Health Organization (WHO) em 2019, a DPOC foi a terceira doença que mais ocasionou óbitos em todo mundo, sendo a sétima no ranking de vidas perdidas pela ausência de saúde ou morte em todo o mundo (VARMAGHANI *et al.*, 2019 CRUZ & PEREIRA 2020). No Brasil, 17% dos habitantes são vítimas desta patologia, e em 2018, houve prevalência de 19% na população acima de 40 anos (XIE *et al.*, 2022). A DPOC possui como característica repercussões sistêmicas de evolução lenta (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2020) acomete as vias aéreas superiores ou irregularidades alveolares, ocasionadas pelo consumo de tabaco ou inalação de gases nocivos à saúde.

Os acometidos por esta patologia apresentam manifestações respiratórias persistentes e diminuição do fluxo aéreo (SCHMITT *et al.*, 2021), causando uma alta limitação, tanto em aspectos psicossociais como físicos, impondo empecilhos significativos no cotidiano dos pacientes (KUZU *et al.*, 2022). Esta patologia ocasiona um alto número de internações sobrecarregando os serviços de saúde, principalmente, pela população idosa, o que representa um grande desafio para os profissionais de saúde, em especial ao enfermeiro (REIS *et al.*, 2018).

cuidado no domicílio, objetiva-se identificar as evidências científicas sobre as estratégias de educação em saúde aplicadas pelo enfermeiro ao idoso hospitalizado com Doença Pulmonar Obstrutiva.

## MÉTODOS

Trata-se de um protocolo para condução de um estudo do tipo revisão de escopo que pretende identificar as evidências científicas sobre as estratégias de educação em saúde aplicadas pelo enfermeiro ao idoso hospitalizado com Doença Pulmonar Obstrutiva. E assim, sumarizar e mapear o plano de cuidado preventivo, evitando exacerbações e manejo inadequado da doença. No processo de elaboração, utilizaram-se as recomendações de estruturação do Manual do Instituto Joanna Briggs - JBI *Manual for Evidence Synthesis* (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2020), embasando todo o processo de revisão. Este referido protocolo foi registrado na *Open Science Framework* (<https://doi.org/10.17605/OSF.IO/EUGVW>).

**Pergunta de Pesquisa:** Para formulação da pergunta de pesquisa, foi utilizado o acrônimo PCC (PARTICIPANTE, CONCEITO e CONTEXTO). A Figura 1, expõe a estratégia PCC utilizada na revisão de escopo. Para este estudo ficam expostos os determinantes escolhidos: População: enfermeiro; Conceito: Idosos com DPOC; Contexto: Adesão do paciente a ação educativa em alta hospitalar.

Figura 1. Estratégia PCC

Problema	Quais as estratégias de educação em saúde aplicadas pelo enfermeiro ao idoso hospitalizado com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica?		
	Participante	Conceito	Contexto
Extração	Enfermeiro	Idoso Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica	Educação em saúde
Conversão	Nurse	Aged PulmonaryDisease, Chronic Obstructive	Health Education
Combinação	Nurse	Aged; Elderly Chronic obstructive pulmonary disease; AirflowObstruction, Chronic; Airflow Obstructions, Chronic; Chronic Airflow Obstruction; Chronic Airflow Obstructions; Chronic Obstructive Airway Disease; Chronic Obstructive Lung Disease; Chronic Obstructive Pulmonary Disease; Chronic Obstructive Pulmonary Diseases; COAD; COPD.	Community Health Education; Education, Community Health; Education, Health; Health Education, Community.
Construção	“Nurses”	“Aged” OR “Elderly” “Chronic obstructive pulmonary disease” OR “Airflow Obstruction, Chronic” OR “Airflow Obstructions, Chronic” OR “Chronic Airflow Obstruction” OR “Chronic Airflow Obstructions” OR “Chronic Obstructive Airway Disease” OR “Chronic Obstructive Lung Disease” OR “Chronic Obstructive Pulmonary Disease” OR “Chronic Obstructive Pulmonary Diseases”	“Community Health Education OR “Education, Community Health” OR “Education, Health” OR “Health Education, Community”
Uso de estratégia	“(“Nurse”) AND (“Aged” OR “Elderly”) AND (“chronic obstructive pulmonary disease” OR “Airflow Obstruction, Chronic” OR “Airflow Obstructions, Chronic” OR “Chronic Airflow Obstruction” OR “Chronic Airflow Obstructions” OR “Chronic Obstructive Lung Disease” OR “Chronic Obstructive Pulmonary Disease” OR “Chronic Obstructive Pulmonary Diseases”) AND (“Community Health Education OR “Education, Community Health” OR “Education, Health” OR “Health Education, Community”)		

Fonte: Dados da pesquisa, 2022

O enfermeiro é um dos profissionais responsáveis pela elaboração do plano de alta que consiste em uma forma organizada de exprimir as atividades determinadas pelas particularidades de cada paciente, sendo que o ideal seria que seu planejamento fosse iniciado logo após o momento da admissão, dando tempo hábil para esclarecer dúvidas e avaliar os resultados efetivos no acompanhamento (PETERS *et al.*, 2020, SANTOS *et al.*, 2008, HOPKINSON *et al.*, 2012). É fundamental que o enfermeiro entenda como a DPOC afeta os aspectos fisiológicos, psicológicos e sociais dos pacientes, para que as ações de enfermagem sejam eficazes e para que o plano de intervenções elaborado seja inteligível com as suas necessidades, expectativas e possibilidades (HOPKINSON *et al.*, 2011, CABRERA *et al.*, 2019, PAGE *et al.*, 2021). Frente a importante figura desempenhada pelo enfermeiro na qualidade de vida da população idosa e no direito dos idosos e familiares em receber dos enfermeiros orientações devidas que forneçam possibilidade de continuidade do

Seguindo, rigorosamente, estes determinantes, formou-se a seguinte indagação norteadora do estudo:

- Quais as estratégias de educação em saúde aplicadas pelo enfermeiro ao idoso hospitalizado com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica?

### Crítérios de inclusão

**População:** Para este estudo serão incluídos os trabalhos conduzidos com enfermeiro que prestavam cuidado a idosos hospitalizados com Doença Pulmonar Obstrutiva crônica.

**Conceito:** Busca-se evidências científicas sobre as estratégias de educação em saúde aplicadas pelo enfermeiro ao idoso hospitalizado com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, sendo inserido todas as estratégias de cuidado aplicadas pelo enfermeiro aos idosos com DPOC em internação hospitalar.

**Contexto:** O contexto desta revisão de escopo será aberto, pois serão incluídas todas as fontes de evidências independente da configuração contextual dos participantes.

**Tipos de fontes de evidência:** Para captação dos estudos, as buscas serão realizadas em várias fontes científicas, portanto, serão considerados estudos primários: experimentais e quase-experimentais; observacionais analíticos; de coorte; prospectivos e retrospectivos; estudos de caso-controle e transversais.

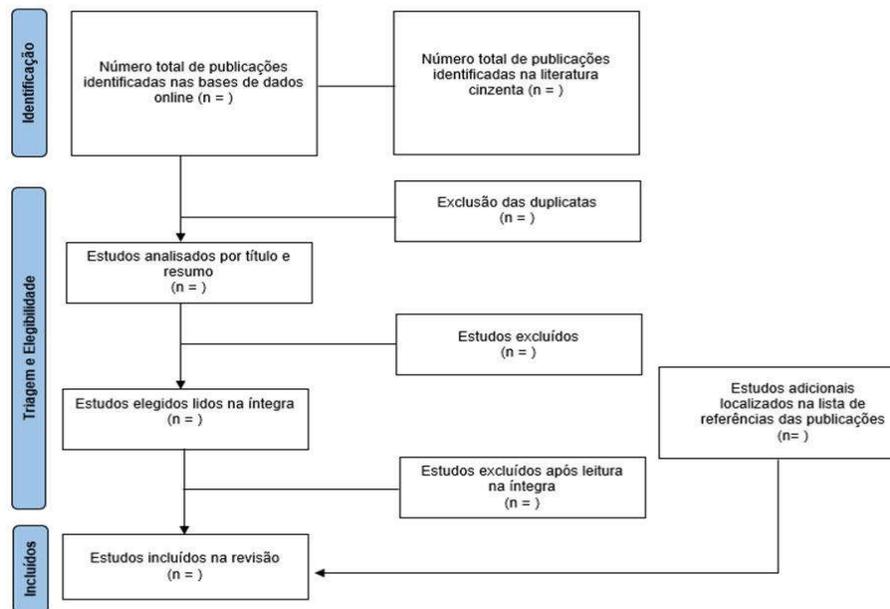
resumo e, por último, a exclusão por leitura na íntegra. O processo será realizado por dois revisores de maneira independente, e toda e qualquer divergência no que tange exclusão dos artigos, um terceiro revisor será consultado.

O detalhamento de todo processo será exibido na versão final da revisão de escopo, por meio de um fluxograma adaptado do *Checklist PRISMA-ScR*, conforme destacado na Figura 1 (PAGE MJ *et al.*, 2021).

**Quadro 1. Estratégia de busca preliminar para o PubMed**

Base de Dados	Estratégia de busca
Pubmed	“(“Nurse”) AND (“Aged” OR “Elderly”) AND (“chronicobstructivepulmonarydisease” OR “AirflowObstruction, Chronic” OR “Airflow Obstructions, Chronic” OR “Chronic Airflow Obstructions” OR “Chronic Obstructive Airway Disease” OR “Chronic Obstructive Lung Disease” OR “Chronic Obstructive Pulmonary Disease” OR “Chronic Obstructive Pulmonary Diseases”) AND (“Community Health Education OR “Education, Community Health” OR “Education, Health” OR “Health Education, Community”).

Fonte: Dados da pesquisa, 2022



Fonte: Adaptado de PAGE MJ *et al.* (2021)

**Figura 1. Fluxograma de etapas de e seleção de busca dos artigos incluídos na revisão de escopo**

**Estratégia de busca:** Com objetivo de obter uma visão ampla do estado atual de conhecimento, será realizada uma busca em três passos, conforme as instruções do Manual para revisões de escopo do JBI. A busca será iniciada de forma abrangente nas bases de dados da *PubMed* e *Web of Science*, por meio de testes com termos DeCS/MeSH onde serão observados o título e o resumo. A estratégia de busca para o *PubMed* está apresentada no Quadro 1. Posteriormente, a estratégia de busca será adaptada nas demais bases de dados. Na terceira fase serão analisadas as referências dos trabalhos selecionados para a revisão, com finalidade de selecionar os estudos pertinentes.

**Fontes de informações:** A identificação dos estudos será realizada através das seguintes bases de dados: *PubMed* via *MEDLINE*, *Science Direct* (Elsevier), *Web of Science*, *Scopus*, *LILACS* (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), bem como, no *Google Scholar* para literatura cinzenta, considerando os 100 primeiros estudos.

**Seleção dos estudos:** Todos os artigos encontrados após os critérios de busca nas bases de dados, serão enviados para o gerenciador de referência EndNote para extração automática dos artigos duplicados, posteriori, enviado para *Rayyan – Intelligent Systematic Review*, onde se realizará a etapa crítica de exclusão de estudos por leitura de título e

**Extração de dados:** Os achados serão extraídos dos estudos incluídos na amostra, apresentados em tabela desenvolvida no programa *Microsoft Office Excel 2013*. Esta fase busca organizar as ideias, interpretar e analisar os dados disponíveis e selecionados nos estudos pesquisados, a fim de suprir os objetivos da pesquisa. Os dados assimilados serão apresentados em formulário destacando os trabalhos escolhidos de acordo com: ano de publicação, objetivo do estudo, delineamento do estudo e as atividades educativas realizadas por enfermeiros frente ao paciente idoso com DPOC durante alta hospitalar. Um teste piloto, utilizando cinco artigos, será conduzido com o objetivo de verificar a concordância entre os revisores no preenchimento do formulário de extração dos dados. Se necessário, ajustes poderão ser realizados no formulário para garantir a melhor obtenção dos dados.

**Apresentação dos dados:** Após a execução de todas as etapas, os dados obtidos serão sintetizados e expostos através de fluxograma, quadro e tabelas juntamente com descrição objetiva narrativa, o que facilitará a leitura e compreensão do leitor da pesquisa.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A elaboração deste protocolo viabilizará desenvolvimento de uma revisão de escopo, implicando em uma maior compreensão acerca da

importância das estratégias de educação em saúde utilizadas por enfermeiros no preparo para a alta hospitalar de idosos internados com DPOC.

## REFERÊNCIAS

- BRASIL. Laboratório de Inovação em Educação na Saúde com ênfase em Educação Permanente Brasília, DF: Ministério da Saúde/Organização Pan-Americana da Saúde/Organização Mundial Saúde no Brasil, 2018. (Série Técnica Navegador SUS.) <https://iris.paho.org/handle/10665.2/49177>
- Buss PM, Hartz ZMA, Pinto LF, Rocha CMF. Health promotion and quality of life: a historical perspective of the last two 40 years (1980-2020). *Cienc Saude Colet*. 2020;25(12):4723-35. <https://doi.org/10.1590/1413-812320202512.15902020>
- CABRERA, Yanara Linares. Intervenção educativa para o controle adequado dos fatores de risco para a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) na Unidade Básica de Saúde Centro, em Correia Pinto/SC. 2019.
- Casemiro FG, Quirino DM, Diniz MAA, Rodrigues RAP, Pavarini SI, Gratão ACM. Effects of health education in the elderly with mild cognitive impairment. *Rev Bras Enferm*. [Internet]. 2018 [cited Oct 25, 2018];71(suppl 2):801-10. <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-00326>.
- Cruz, M. M., & Pereira, M. (2020). Epidemiology of Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Brazil: a systematic review and meta-analysis. *Jornal Ciência Saúde Coletiva*, 25, 4547-4557.
- DA SILVA GOMES, Andressa Fernandes David; CALDAS, Célia Pereira. Elementos que influenciam nas práticas em saúde do idoso na atenção básica/ Elements that influence the health practices of the elderly person in primary care. *Ciência, Cuidado e Saúde*, v. 20, 2021
- FERREIRA, Vitor Hugo Sales. Efeitos do uso das tecnologias e as relações sociais em idosos. 2021.
- Heidemann ITSB, Costa MFBNA, Hermida PMV, Marçal CCB, Antonini FO, Cypriano CC. Health promotion practices in primary care groups. *Glob Health Promot*. 2019;26(1):25-32. <http://doi.org/10.1177/175797591876314>
- Hopkinson NS, Englebretsen C, Cooley N, Kennie K, Lim M, Woodcock T, et al. Designing and implementing a COPD discharge care bundle. *Thorax*. 2012 [cited 2017 Aug 25]; 67(1): 90-92. <http://dx.doi.org/10.1136/thoraxjnl-2011-200233>
- KUZU, Firdevs et al. Effects of Education on Care Burden and Quality of Life to Caregivers of Patients with COPD. *Turkish Thoracic Journal*, [S.L.], v. 23, n. 2, p. 115-122, 30 mar. 2022. AVES Publishing Co. <http://dx.doi.org/10.5152/turkthoracj.2022.21002>
- Mallmann DG, Galindo Neto NM, Sousa JC, Vasconcelos EMR. Health education as the main alternative to promote the health of the elderly. *Cienc Saude Coletiva*. 2015;20(6):1763-72. <https://doi.org/10.1590/1413-81232015206.02382014>
- Marent B, Wiczorek CC, Krajic K. Professionals' perspectives towards health promotion in residential aged care: an explorative study in Austria. *Health Promotion Int*. [Internet]. 2018 Apr [cited Oct 24, 2018];33(2):268-78. <https://doi.org/10.1093/heapro/daw075>
- Medeiros KKAS, Pinto Júnior EP, Bousquat A, Medina MG. The challenge of integrality in eldercare in the scope of Primary Health Care. *Saúde debate*. 2017 Sep;41(3):288-95. <https://doi.org/10.1590/0103-11042017s322>
- Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ* 2021;372:n71. (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Review) <https://www.bmj.com/content/372/bmj.n71>. - <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Patel AR, Patel AR, Singh S, Singh S, Khawaja I. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease: The Changes Made. *Cureus*. 2019; 11(6):e4985. <https://doi.org/10.7759/cureus.4985>
- Peters, MDJ, Godfrey C, McInerney P, Munn Z, Tricco AC, Khalil H. Chapter 11: Scoping Reviews In: Aromataris E, Munn Z (Editors). *JBIM Manual for Evidence Synthesis*, JBI, 2020. <https://synthesismanual.jbi.global>
- REIS, A.J. et al. COPD exacerbations: management and hospital discharge. *Pulmonology*, [S.L.], v. 24, n. 6, p. 345-350, nov. 2018. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pulmoe.2018.06.006>
- Santos I, Sarat CNF. Application of Orem's self-care theory in Brazilian scientific communications on nursing. *Revenferm UERJ*. 2008 [cited 2017 Aug 25]; 16(3):313-18. <http://www.facenf.uerj.br/v16n3/v16n3a03.pdf>
- SCHMITT, Carolina et al. Funcionalidade da família dos pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica. *Fisioterapia e Pesquisa*, [S.L.], v. 28, n. 2, p. 145-150, jun. 2021. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1809-2950/19033328022021>
- SIMONATO, Danitiele Cineli; BERGAMASCO, Sonia Maria Pessoa Pereira. O envelhecer no meio rural: os idosos e idosas do assentamento Milton Santos—Americana—SP. *Extensão Rural*, v. 27, n. 2, p. 70-88, 2020
- Varmaghani, M., Dehghani, M., Heidari, E., Sharifi, F., Moghaddam, S. S., & Farzadfar, F. (2019). Global prevalence of chronic obstructive pulmonary disease: systematic review and meta-analysis. *East Mediterr Health Journal*, 25(1), 4757.
- Villa-Vélez L. Educación para la salud y justicia social basada en el enfoque de las capacidades: Una oportunidad para el desarrollo de la salud pública. *Cien Saude Colet* 2020; 25(4):1539-1546.
- World Health Organization. Regional Office for the Eastern Mediterranean. *Eastern Mediterranean Health Journal*. East Mediterr Health J. janeiro de 2020;26(1):4-133. Veronez M, Higarashi IH. A protocol for hospital discharge of premature babies: input to building a proposal. *Revenferm UERJ*. 2016 [cited 2017 Aug 25]; 24(3):e7505. <http://dx.doi.org/10.12957/reuerj.2016.750>
- XIE, Xiangmei et al. Effects of Cardiopulmonary Rehabilitation Promotion Mode Intervention Combined with Oxygen Therapy on Cardiopulmonary Function and Blood Gas Analysis Indexes of COPD Patients with Cor Pulmonale. *Journal Of Healthcare Engineering*, [S.L.], v. 2022, p. 1-7, 26 mar. 2022. Hindawi Limited. <http://dx.doi.org/10.1155/2022/8495996>

\*\*\*\*\*